彰化縣 110 年度暑假運動大進擊 運動護照

學校名稱：　　班級：　　座號：　　姓名：

★登錄說明：每日每次運動至少 30 分鐘，不限運動次數。

★本表請自行列印使用，亦可自行製作。

日期	運動內容	運動時間	小計 (請填分鐘)	學生簽名	家長簽名
7/5	健身操	08:30-09:00	30		
7/5	跳繩	14:00-14:45	45		

※合計_____分鐘，共_____小時　　家長簽名：_____